

ŚWIĘTA NAD GÓRSKĄ RZEKĄ

*... Cichutko rozbrzmiewa wesola kolęda
Niech piękne będą dla Was Te Święta ...*

PIĄTEK

23.12.2022

8:30 śniadanie

8:30-13:30 stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster (w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 grota solna

13:00 obiad

17:00-20:45 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa (w części Hydroterapii)

17:30 kolacja

SOBOTA - WIGILIA

24.12.2022

8:30 śniadanie

09:00-16:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa (w części Hydroterapii)

10:00-15:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster (w części Fizykoterapii)

12:00 możliwość zjedzenia delikatnego posiłku przed Wigilią

16:00 wraz z pierwszą gwiazdką zasiadamy do wspólnej **Wieczery Wigilijnej** oraz kolędowania

22:00 pasterka w kościółku pw.Św.Kingi w Żegiestowie-Zdroju

NIEDZIELA - BOŻE NARODZENIE 25.12.2022

8:30 śniadanie

10:00-20:00 grotta solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

11:00 msza święta w kościółku Św. Kingi w Żegiestowie-Zdroju

13:00 obiad

14:00-20:45 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa (w
części Hydroterapii)

16:20 kolacja

17:00 ognisko z kiełbaską w góralskiej wiacie przy kapeli góralskiej

PONIEDZIAŁEK - II DZIEŃ ŚWIĄT 26.12.2022

8:30 śniadanie

10:00-20:00 grotta solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

11:00 msza święta w kościółku Św. Kingi w Żegiestowie-Zdroju- poświęcenie
owsa, kolędy i śpiew.

13:00 obiad

14:00-20:45 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa (w części
Hydroterapii)

08:00-15:00 możliwość skorzystania z masażu klasycznych, relaksacyjnych
i zabiegów na twarz po wcześniejszych zapisach

(zapisy do 24.12.2022)

17:30 kolacja

19:00 zapraszamy na zabawę z Dj

WTOREK 27.12.2022

8:30 śniadanie

10:00 wymeldowanie gości

Dla pozostałych gości:

10:00-20:00 grotta solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

13:00 obiad

od 12:30 możliwość skorzystania z masażu klasycznych, relaksacyjnych i zabiegów na twarz po wcześniejszych zapisach

(zapisy do 24.12.2022)

17:00-20:45 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa (w części Hydroterapii)

17:30 kolacja

ŚRODA

28.12.2022

8:30 śniadanie

10:00 wymeldowanie gości

Każdej osobie przysługuje 4x masaż na łożku wodnym

Na masaże klasyczne prosimy o zapisy w recepcji do dnia 24.12.2022

Dodatkowych informacji udzieli recepcja

... Święta, święta i po świętach... Pełen radości wracaj do codzienności ...