

SYLWESTER NAD GÓRSKĄ RZEKĄ

*Jest wesoło, gra orkiestra,
więc z nami spędź Sylwestra.*

SOBOTA

28.12.2019

14:00 zameldowanie

10:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-13:00 możliwość wykupienia masaży klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

10:00-20:30 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

19:30 ZUMBA dla dzieci

20:00 ZUMBA dla dorosłych

NIEDZIELA

29.12.2019

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

8:30 poranny Pilatess/ zdrowy kręgosłup /rozruch poranny w terenie

10:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-13:00 możliwość wykupienia masaży klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

10:00-20:30 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

19:30 ZUMBA dla dzieci

20:00 ZUMBA dla dorosłych

PONIEDZIAŁEK _____ 30.12.2019

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

8:30 poranny Pilatess/ zdrowy kręgosłup/ rozruch poranny w terenie

10:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-13:00 możliwość wykupienia masaży klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

10:00-20:30 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

15:00-16:00 obiadokolacja serwowana

17:00- 19:00 **ognisko w formie GRILLA w wiacie przy muzyce
góralskiej**

WTOREK

31.12.2019

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

8:30 poranny Pilatess / zdrowy kręgosłup /rozruch poranny w terenie

10:00-20:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-19:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-13:00 możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

10:00-20:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

13:00-14:00 obiad

20:00 **Bal Sylwestrowy**

ŚRODA

01.01.2020

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

10:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

10:00-20:30 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

18:00-21:00 **Dla chętnych kulig (dodatkowo płatny)**

W cenie: przejazd do Powroźnika, zielony kulig

**z pochodniami, ognisko w wiacie, pieczenie kiełbasek,
grajek.**

Kulig odbędzie się przy min 30 osobach.

Zapisy i płatność w recepcji do 30.12.2019

CZWARTEK

02.01.2020

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

10:00-21:00 grotta solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

10:00-20:30 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

CZWARTEK

03.01.2020

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

12:00 wymeldowanie gości

Na masaże klasyczne prosimy o zapisy w recepcji.

Dodatkowych informacji udzieli recepcja.

To co bajeczne szybko się kończy....

Powoli wracamy do codzienności...