

# ŚWIĘTA NAD GÓRSKĄ RZEKĄ

*... Cichutko rozbrzmiewa wesola kolęda  
Niech piękne będą dla Was Te Święta ...*

## **SOBOTA** \_\_\_\_\_ **21.12.2019**

**14:00** zameldowanie

**14:00-21:00** grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster  
(w części Fizykoterapii)

**14:00-21:00** basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina  
na podczerwień (w części Hydroterapii)

**16:00-18:00** obiadokolacja serwowana

**16:00-21:00** możliwość korzystania z sali gimnastycznej

## **NIEDZIELA** \_\_\_\_\_ **22.12.2019**

**8:00-10:00** śniadanie w formie bufetu

**10:00-21:00** grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster  
(w części Fizykoterapii)

**14:00-21:00** basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina  
na podczerwień (w części Hydroterapii)

**9:00-13:00** możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

**16:00-21:00** możliwość korzystania z sali gimnastycznej

**16:00-18:00** obiadokolacja serwowana

## **PONIEDZIAŁEK**

**23.12.2019**

**8:00-10:00** śniadanie w formie bufetu

**10:00-21:00** grotka solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster (w części Fizykoterapii)

**14:00-21:00** basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina na podczerwień (w części Hydroterapii)

**9:00-13:00** możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

**16:00-21:00** możliwość korzystania z sali gimnastycznej

**16:00-18:00** obiadokolacja serwowana

## **WTOREK - WIGILIA**

**24.12.2019**

**8:00-10:00** śniadanie w formie bufetu

**10:00-20:00** grotka solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster (w części Fizykoterapii)

**10:00-16:00** basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina na podczerwień (w części Hydroterapii)

**9:00-13:00** możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

**12:00-15:00** możliwość korzystania z sali gimnastycznej

**16:00** wraz z pierwszą gwiazdką zasiadamy do wspólnej Wieczery Wigilijnej

oraz kolędowania z góralami, wizyta świętego Mikołaja

**24:00 pasterka** (kościół pw. Św. Anny i Św. Michała Archanioła w Żegiestowie Wsi lub o godzinie 22:00 w Cerkwi Zaśnięcia Bogarodzicy w Andrzejówce)

## **ŚRODA - BOŻE NARODZENIE**

**25.12.2019**

**8:00-10:00** śniadanie w formie bufetu

**11:00** msza święta w kościółku Św. Kingi w Żegiestowie-Zdroju

**10:00-21:00** grotta solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster  
(w części Fizykoterapii)

**10:00-16:00** basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina  
na podczerwień (w części Hydroterapii)

**10:00-16:00** możliwość korzystania z sali gimnastycznej

**13:00-15:00** obiadokolacja serwowana

**16:00-18:00** ognisko z grillowanymi potrawami w góralskiej wiacie  
przy kapeli góralskiej

**19:00-22:00** po ognisku zapraszamy do kawiarni

## **CZWARTEK - II DZIEŃ ŚWIĄT - ŚW. SZCZEPAN**

**26.12.2019**

**8:00-10:00** śniadanie w formie bufetu

**11:00** msza święta w kościółku Św. Kingi w Żegiestowie-Zdroju-  
poświęcenie owsa, kolędy i śpiew z kapelą góralską

**10:00-21:00** grotta solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster  
(w części Fizykoterapii)

**14:00-21:00** basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina  
na podczerwień (w części Hydroterapii)

**9:00-13:00** możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

**12:00-16:00** możliwość korzystania z sali gimnastycznej

**15:00-17:00** obiadokolacja serwowana

**19:00-22:00** wieczorek taneczny z DJ

**PIĄTEK**

**27.12.2019**

**8:00-10:00** śniadanie w formie bufetu

**12:00** wymeldowanie gości

**Dla pozostałych gości:**

**10:00-21:00** grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster  
(w części Fizykoterapii)

**14:00-21:00** basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina  
na podczerwień (w części Hydroterapii)

**9:00-13:00** możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

**12:00-16:00** możliwość korzystania z sali gimnastycznej

**16:00-18:00** obiadokolacja serwowana

Każdej osobie przysługuje 2 x łóżko wodne (czas trwania zabiegu 12min)

Zapisy w recepcji medycznej w części hydroterapii.

**Na masaże klasyczne prosimy o zapisy w recepcji.**

Dodatkowych informacji udzieli recepcja

*... Święta, święta i po świętach... Pełen radości wracaj do codzienności ...*