

ŚWIĘTA NAD GÓRSKĄ RZEKĄ

*... Cichutko rozbrzmiewa wesola kolęda
Niech piękne będą dla Was Te Święta ...*

PIĄTEK 21.12.2018

14:00 zameldowanie

14:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

16:00-21:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

SOBOTA 22.12.2018

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

9:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-16:00 możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

16:00-21:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

NIEDZIELA

23.12.2018

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

9:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-12:00 możliwość wykupienia masaży klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

16:00-21:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

PONIEDZIAŁEK - WIGILIA

24.12.2018

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

9:00-20:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

10:00-14:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-14:00 możliwość wykupienia masaży klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

12:00-15:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

15:00 wraz z pierwszą gwiazdką zasiadamy do wspólnej Wieczery
Wigilijnej

oraz kolędowania z góralami, wizyta świętego Mikołaja

22:00 pasterka (kościół pw. Świętej Kingi w Żegiestowie-Zdroju)

WTOREK-BOŻE NARODZENIE

25.12.2018

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

11:00 msza święta w kościółku Św. Kingi w Żegiestowie-Zdroju

9:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

10:00-16:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-16:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

13:00-15:00 obiadokolacja serwowana

16:00-18:00 ognisko z grillowanymi potrawami w góralskiej wiacie
przy kapeli góralskiej

19:00-22:00 wieczorek taneczny z DJ

ŚRODA - II DZIEŃ ŚWIĄT - ŚW. SZCZEPANA

26.12.2018

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

11:00 msza święta w kościółku Św. Kingi w Żegiestowie-Zdroju-
poświęcenie owsa, kolędy i śpiew z kapelą góralską.

9:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

12:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-12:00 możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

12:00-16:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

19:00-22:00 wieczorek taneczny z DJ

CZWARTEK

27.12.2018

8:00-10:00 śniadanie w formie bufetu

12:00 wymeldowanie gości

Dla pozostałych gości:

9:00-21:00 grota solna, stoły rekondycyjne do ćwiczeń Shapemaster
(w części Fizykoterapii)

14:00-21:00 basen z hydromasażem, sauna fińska, łaźnia parowa, kabina
na podczerwień (w części Hydroterapii)

9:00-14:00 możliwość wykupienia masażu klasycznych

- częściowych kręgosłupa-15min/25zł,

- całego kręgosłupa 30min/50zł,

12:00-16:00 możliwość korzystania z sali gimnastycznej

16:00-18:00 obiadokolacja serwowana

Każdej osobie przysługuje 2 x łóżko wodne (czas trwania zabiegu 12min)

Zapisy w recepcji medycznej w części hydroterapii.

Na masażu klasyczne prosimy o zapisy w recepcji.

Dodatkowych informacji udzieli recepcja

... Święta, święta i po świętach... Pełen radości wracaj do codzienności ...