

**OFERTA****ZABIEGÓW LECZNICZYCH & SPA****Nazwa zabiegu****Wskazania do zabiegów****BALNEOTERAPIA**

Kąpiel mineralna  
(kwasowęglowa)

- nerwobóle, osteoporoza, niedotlenienie serca;
- stany wyczerpania nerwowego;
- bezsenność, nadmierna pobudliwość;
- rekonwalescencja po przebytych chorobach;
- ogólnowzmacniająca i regenerująca

Kąpiel borowinowa,  
okłady borowinowe

- reumatoidalne zapalenie stawów;
- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa;
- zapalenie korzonków nerwowych;
- stany bólowe po stłuczeniach, złamaniach i zwichnięciach;
- w niektórych chorobach kobiecych;
- bóle mięśniowe i zwyrodnieniowe;
- napięcia i niedowłady mięśniowe;
- blokady stawów kręgosłupa i stawów obwodowych;
- nerwobóle;
- odnowa biologiczna

Kąpiel solankowa

- choroby dróg oddechowych;
- choroby zatok przynosowych;
- przewlekłe choroby reumatyczne;
- polepszenie regulacji krążenia krwi;
- zwiększenie ukrwienia skóry;
- zmiany skórne



## HYDROTHERAPIA

### Bicz szkocki

- nerwice;
- stany wyczerpania psychicznego;
- otyłość;
- choroby stawów niezapalnego pochodzenia

### Masaż podwodny

- gościec stawowy i tkanek miękkich;
- zaburzenia ukrwienia obwodowego;
- przewlekłe stany zapalne stawów i okołostawowe

### Natrysk płaszczowy

- nerwobóle

### Kąpiel perełkowa

- stany wyczerpania nerwowego,
- bezsenność;
- nadmierna pobudliwość;
- rekonwalescencja po przebytych chorobach;
- ogólnowzmacniająca i regenerująca

### Masaż wirowy rąk i nóg

- stany pourazowe, bólowe;
- przykurcze bliznowate;
- zaburzenia ukrwienia obwodowego;
- zmniejszenie napięcia mięśniowego

### Łóżko wodne

- nerwobóle;
- odnowa biologiczna

### Ćwiczenia w basenie

- osłabienie mięśni w niedowładach;
- ograniczenie ruchów w stawach;
- nauka chodzenia, np. po zabiegu chirurgicznym;
- ograniczenia ruchomości kręgosłupa;
- otyłość;
- poprawienie ogólnej kondycji

## FIZYKOTERAPIA

### Laseroterapia

- laseroterapia
- trudno gojące się rany;
- rany pooperacyjne;
- oparzenia; odmrożenia;
- odleżyny;
- przewlekłe stany zapalne stawów;
- zapalenie kałek stawowych;
- nerwobóle nerwów obwodowych;
- neuropatia cukrzycowa

**Magnetronic**

- osteoporoza;
- choroby zwyrodnieniowe stawów;
- nadwrażliwe jelito grube;
- reumatoidalne zapalenie stawów

**Ultradźwięki**

- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów i stawów kręgosłupa;
- zapalenie nerwów;
- przykurcze mięśniowe;
- blizny i bliznowce, blizny pooperacyjne;
- ostrogi piętowe (halluxy);
- postępujący zanik mięśni

**Fonoforeza**

- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów i kręgosłupa;
- nerwobóle, np. zespół bólowy rwy kulszowej;
- zaburzenia naczynioruchowe;
- blizny, bliznowce;
- utrudniony zrost kości;
- dychawica oskrzelowa

**Lampa sollux, Bio, Solaris**

- stany zapalne stawów i okołostawowe;
- nerwobóle;
- pobudzenie układu odpornościowego
- zespoły bólowe, przykurcze;
- stany po zapaleniu skóry i tkanek miękkich pochodzenia bakteryjnego;
- zapalenia zatok przynosowych;
- łuszczyca
- stany po urazach kończyn (48 h po)

**Lampa kwarcowa**

- przewlekłe choroby gardła i nosa;
- krzywica;
- nerwobóle;
- trądzik;
- czyraczność;
- trudno gojące się rany;
- łuszczyca;
- utrudniony zrost kostny

**Diadynamik**

- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów i kręgosłupa;
- nerwobóle;
- zespoły naczyniowe, np. samoistna sinica kończyn;
- zapalenie okołostawowe;



**Diatermia krótkofalowa**

- stany po urazach stawów, mięśni, ścięgien;
  - zaniki mięśni;
  - rwa kulszowa
- zapalenie stawów;
  - choroba zwyrodnieniowa stawów;
  - nerwobóle;
  - zapalenie zatok obocznych nosa;
  - stany po zapaleniu płuc, wątroby, pęcherza moczowego;
  - zapalenie miedniczek nerwowych;
  - dychawica oskrzelowa;
  - choroby polegające na niedostatecznym ukrwieniu tkanek

**Terapuls**

- zapalenie stawów i okołostawowe;
- choroba zwyrodnieniowa stawów;
- nerwobóle;
- nieżyt oskrzeli, stany po zapaleniu płuc, opłucnej;
- zapalenie pęcherzyka żółciowego, wątroby, miedniczek nerwowych, pęcherza moczowego

**Prądy Tens, Treabert'a i Kotz'a**

- poprawa obwodowego krążenia krwi
- efekt przeciwbólowy;
- zapobieganie zanikom mięśni;
- usprawnienie upośledzonych mięśni

**Inhalacje olejkowe, solankowe,  
lekowe  
Grota solna**

- przewlekłe zapalenie oskrzeli;
- stany zapalne zatok obocznych nosa;
- zakażenie gardła (nieżyty zanikowe śluzówki);
- przeziębienia, katar, kaszel;
- astma oskrzelowa;
- choroby wywołane paleniem tytoniu

**Galwanizacja**

- nerwobóle;
- przewlekłe zapalenia nerwów;
- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów i stawów kręgosłupa;
- leczenie porażień;
- zaburzenia krążenia;
- utrudniony zrost po złamaniach kości

**Interdyn**

- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów;
- stany po urazach stawów, mięśni, ścięgien;



**Jonoforeza**

- zapalenie nerwów;
- neuralgie;
- blizny pooperacyjne
- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów;
- nerwobóle;
- zaburzenia naczynioruchowe;
- utrudniony zrost kości

**Krioterapia**

- zmniejszenie obrzęków;
- uśmierzanie bólu;
- obniżenie napięcia mięśni;
- rekonwalescencja po urazach, stłuczeniach;
- w przypadku oparzeń – zastosowana natychmiast przyspiesza gojenie skóry

**KINEZYTERAPIA****Gimnastyka poranna**

- pobudzenie do działania tych mechanizmów fizjologicznych, które w okresie bezruchu rannego zmniejszają swoją naturalną aktywność

**Gimnastyka rehabilitacyjna**

- usprawnienie narządu ruchu
- mobilizacja rezerw czynnościowych organizmu w zakresie układu krążenia i oddechowego;
- zwiększenie wydolności fizycznej;
- zapobieganie następstwom bezruchu

**Stoły rekondycyjne**

- nadwaga; cellulitis;
- cukrzyca;
- rodzaj reumatyzmu w mięśniach, ścięgnach, stawach, więzadłach;
- niskie/ wysokie ciśnienie;
- stwardnienie rozsiane
- regulacja napięcia mięśni



## MASAŻE

## LECZNICZE

### Masaż klasyczny

- reumatoidalne zapalenie stawów;
- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa;
- zapalenie korzonków nerwowych;
- stany bólowe po stłuczeniach, złamaniach i zwichnięciach;
- bóle mięśniowe i zwyrodnieniowe;
- napięcia i niedowłady mięśniowe;
- blokady stawów kręgosłupa i stawów obwodowych;
- nerwobóle;
- odnowa biologiczna

### Masaż limfatyczny

- obrzęki;
- zaburzenia krążenia obwodowego

## KRENOTERAPIA ( kuracja pitna)

### Naturalna Woda Mineralna

Szczawa wodoro - węglanowo- wapniowa ZOFIA

#### Charakterystyka:

- czerpana ze źróź leczniczych na terenie Sanatorium „Wiktor” Cechini
- posiada najwyższą w Polsce zawartość magnezu i żelaza spośród wszystkich wód mineralnych
- używana do zabiegów kąpielowych w naszym sanatorium
- eliminuje ryzyko miażdżycy, zatruc metalami ciężkimi i osteoporozy
- stymuluje wzrost odporności organizmu

#### Zalecana przy:

- nieżycie żołądka
- chorobach dróg żółciowych i woreczka żółciowego,
- chorobach układu moczowego
- niedokrwistości i nerwicach wegetatywnych



## Naturalna Woda Mineralna

Szczawa wodorowęglanowo - wapniowo-magnezowa JÓZEFCharakterystyka:

- czerpana ze źróź leczniczych w sercu Popradzkiego Parku Krajobrazowego,
- polecana przez Polskie Towarzystwo Zwalczenia Chorób Alergicznych,
- wyróżnia się wysoką zawartością wapnia i magnezu,
- posiada właściwości przeciwzapalne, antyalergiczne, alkalizujące – działając korzystnie na drogi moczowe i przewód pokarmowy,
- oczyszcza organizm z toksyn.

Zalecana przy:

- chronicznych schorzeniach i infekcjach dróg moczowych,
- uzupełnieniu niedoborów wapnia i magnezu,
- wspomagająco przy biegunkach, zwłaszcza na tle emocjonalnym,
- wspomagająco w stanach zapalnych przewodu pokarmowego i przy leczeniu antybiotykami,
- profilaktycznej walce z nadciśnieniem tętniczym.

## Naturalna Woda Mineralna

Szczawa wodoro-węglanowo-wapniowa STANISŁAWCharakterystyka:

- czerpana ze źróź leczniczych w sercu Popradzkiego Parku Krajobrazowego,
- polecana przez Polskie Towarzystwo Zwalczenia Chorób Alergicznych,
- wyróżnia się wysoką zawartością wapnia i magnezu,
- nie zawiera znacznych stężeń baru i innych szkodliwych dla zdrowia metali,
- reguluje procesy trawienne i kwasowość krwi

Zalecana przy:

- napadach kichania, blokadach nosa i dusznościach,
- niwelowaniu świądu skóry,
- tłumieniu objawów alergii pokarmowej, chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy oraz stanach zapalnych jelit
- uzupełnianiu niedoborów wapnia i magnezu,
- leczeniu cukrzycy i stanach zapalnych trzustki,

## Mineralna woda lecznicza JAN

JAN to naturalna woda lecznicza – bardzo moczopędna

- idealna w leczeniu kamicy nerkowej
- stosowana w leczeniu schorzeń nerek i dróg moczowych
- w leczeniu cukrzycy gdyż wydatnie obniża poziom cholesterolu i cukru
- leczy miażdżycę



## Mineralna woda lecznicza ZUBER

Jest to unikalna woda lecznicza w skali europejskiej o bardzo dużej mineralizacji

- obniża poziom cukru i cholesterolu we krwi
- choroby wrzodowe żołądka i dwunastnicy
- zwalcza nadkwasotę,
- choroby wątroby i dróg żółciowych

## ZABIEGI SPA

Nazwa zabiegu SPA

Zalety zabiegu SPA

## SAUNY

### SAUNA FIŃSKA (sucha)

- Oczyszczenie organizmu z toksyn
- Łagodzenie napięcia wynikającego ze stresu
- Poprawa pracy serca
- Regulacja skoków ciśnienia i poprawia krążenia
- Zmniejszenie napięcia mięśni grzbietu;
- Wskazana w przewlekłych reumatoidalne zapaleniach stawów oraz w zapaleniach stawów kręgosłupa;
- Stosowana w astmie oskrzelowej i przewlekłych zapaleniach oskrzeli
- Rozluźnia i relaksuje

### SAUNA PAROWA

- łagodzenie stresu
- poprawa krążenia
- zwiększenie metabolizmu
- działa relaksująco i poprawia ogólny stan zdrowia
- para łagodzi podrażnienia zatok spowodowane alergią czy przeziębieniem oraz łagodzi rozmaite infekcje.
- oczyszcza organizm z toksyn
- poprawia ogólne samopoczucie
- łagodzi sztywność mięśni spowodowaną ćwiczeniami, obrzęki oraz napięcia stawów





## KABINA NA PODCZERWIĘĆ

- wpływa na układ sercowo naczyniowy
- zmniejsza masę ciała poprzez spalanie kalorii
- zwiększa rozciągliwość tkanek
- redukuje Cellulitis przywracając skórze młodzieńczą jędrność
- rozluźnia stawy
- poprawia elastyczność skóry
- zmniejsza łupież i trądzik
- zwiększa krążenie krwi
- pomaga w przypadku wyprysków, łuszczycy oraz wszelkich zmian skórnych.
- zmniejsza ilość toksyn i poprawia cerę
- obniża poziom stresu zapewniając relaks i odprężenie
- pomaga w kłopotach z zasypianiem
- łagodzi ból różnego pochodzenia

## HYDROMASAŻ

### HYDROMASAŻ W BASENIE

- ukoji bóle stawów, pleców, rąk czy nóg
- stosowany przy rehabilitacji kończyn dolnych i górnych,
- poprawia krążenie oraz przemianę materii
- Wspomaga też leczenie rwy kulszowej.
- wspomaga zrzućenie nadmiernej ilości tkanki tłuszczowej, redukuje cellulit
- przywraca sprężystość mięśni brzucha
- poprawi nastrój
- złagodzi stres, zabieganie, długotrwały brak relaksu, zapewni dobry sen
- zmniejszy napięcie mięśni, ból głowy
- poprawia ukrwienie skóry
- poleca się przy problemach ze skórą, osteoporozie i zaburzeniach trawienia.

## JACUZZI

- poprawia krążenie oraz przynosi uczucie rozluźnienia
- podnosi ciepłotę ciała i przyspiesza przemianę materii.



- skuteczny hydromasaż który relaksuje i poprawia ukrwienie skóry.
- redukuje cellulit oraz niewielką nadwagę;
- zwalcza zapalenie stawów lub przewlekłe bóle reumatyczne
- oczyszcza organizm z toksyn
- rozluźnia całe ciało i uwalnia od napięć
- redukuje stres
- ma działanie relaksujące
- łagodzi bóle pourazowe, stosuje się przy leczeniu kontuzji sportowych, uszkodzeniu mięśni, ścięgien i więzadeł oraz przy bólu dolnych partii pleców.
- używa się w walce z napięciowymi bólami głowy, bezsennością, chorobą układu kostno-stawowego
- Przynosi ulgę kobietom ciężarnym, cierpiącym na bóle pleców i nóg
- poprawia również krążenie krwi i koi ból zmęczonych wysiłkiem mięśni

## MASUJĄCE ŁÓŻKO WODNE

- sprzyja poprawie samopoczucia, relaksuje i odpręża
- polecające w schorzeniach wymagających rehabilitacji
- łagodzi bóle kręgosłupa, zapalenie i zwyrodnienia stawów, skrzywienie kręgosłupa, osteoporozę we wczesnym stadium, bóle mięśni grzbietu związane z wykonywaniem niektórych zawodów
- pobudza układ krwionośny i limfatyczny do pracy
- likwiduje objawy zastoinowe, a także przyspiesza wchłanianie obrzęków
- zwiększa elastyczność i wytrzymałość aparatu więzadłowego oraz ruchomość stawów
- masaż karku, grzbietu oraz odcinka lędźwiowo-krzyżowego oddziałuje na nerwy rdzeniowe i ich sploty, a tym samym korzystnie działa na funkcje kończyn górnych i dolnych
- masaż mięśni przykręgosłupowych wpływa



na autonomiczny układ nerwowy, regulując jego czynność

- przygotowuje do treningów lub zawodów sportowych
- przyspiesza powrót organizmu po dużym wysiłku do stanu prawidłowego
- wspomaga leczenie urazów powstałych podczas treningów lub zawodów sportowych
- stosowany w stanach zmęczenia po intensywnym wysiłku fizycznym, w stanach przeciążenia po pracy statycznej oraz bólach spowodowanych złą postawą ciała
- pomaga w choroby zwyrodnieniowych stawów kręgosłupa i obwodowych, w przewlekłych zapaleniach stawów
- przyspiesza metabolizm udrażnia kanały limfatyczne
- przyspiesza przemianę materii, pomaga w walce z otyłością i cellulitis
- poprawia sen, skutecznie regeneruje siły i łagodzi stres

## GROTA SOLNA

Wskazania:

- przewlekłe nieżyty nosa, gardła i krtani;
- astma oskrzelowa i pylica i przewlekłe zapalenie płuc; schorzenia tarczycy
- przewlekłe i nawracające zapalenie zatok;
- chroniczne zapalenie oskrzeli;
- schorzenia dermatologiczne – łuszczyca, zapalenie skóry; spadek odporności na stres
- choroby naczyń i serca – niewydolność krążenia, stany pozawałowe;
- zaburzenia metaboliczne;
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy;
- alergie, nerwice, stany przemęczenia

